

16 января 2025

5 - 9 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения _____ / *Солдатов*

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	6,85
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	96,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	610	21,21	17,03	85,40	677,62	109,93
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	40,78
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	24,07
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	109,93
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
Итого по категории :	950	41,27	31,13	135,03	962,95	207,45
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	350	7,06	8,02	50,34	304,4	46,71
Итого :	1 910	69,54	56,18	270,77	1 944,97	364,09

Составил: _____ Технолога _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____

Принял: _____ Шеф-повара _____

Шелест Е. Н. _____
расшифровка подписи

Ивонинская В. С. _____
расшифровка подписи

